

Speiseplan



Woche vom 01.02 bis 05.02.2010

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 5 Vegetarisch	Menü 6 Diabetiker
Mo. Tagessuppe: Frühlingsuppe mit Einlage		Tagesdessert: Donut		
Provencialischer Gulasch mit Zucchini Gemüse und Kartoffeln SCH	Maultaschen gefüllt mit gem. Hackfleisch in Tomatensahnesauce, und Kartoffelsalat R+S	„Schnitzsemmel“ mit Garnitur und Ketchup, dazu Mayo-Geflügelsalat G+S 1,7	Gemüsecurry mit frischen Sojasprossen und Kokosraspeln an Basmatireis	Schweinegulasch mit Zucchini Gemüse und Kartoffeln 3,2 BE
Di. Tagessuppe: Zwiebelsuppe		Tagesdessert: Karamellpudding		
Hähnchenbrustfilet in Paprikasahnesauce, dazu Kräuterreis und Gemüseerbsen	Feiner Karotteneintopf mit Wienerle und 1 Semmel SCH 4,6	Schinken-Salami-Sandwich reichlich garniert, dazu pikanter Nudelsalat R+S 1,4,6,7	*****N E U ***** „Gnocchi alla Panna e Pomodoro“ Gnocchi´s mit Tomaten-Sahnesc. überbacken, dazu Blattsalat	„Karotten-Eintopf“ mit Kartoffeln und Wienerle SCH 4,6 4,2 BE
Mi. Tagessuppe: Karottencreme		Tagesdessert: Obst d. Saison		
Cordon Bleu mit Sauce, dazu Spätzle und Salat SCH	Rindfleisch in Meerrettich-Sahnesauce, dazu Salz-Kartoffeln und Rote Beete 7	Geräuchertes Forellenfilet auf Blattsalat garniert, dazu Frischkäse und Kartoffelsalat 1 Semmel 7	Gefüllter Germknödel mit Mohnzucker bestreut, dazu Vanillesauce	Rindfleisch in Meerrettich-Diätsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete 3,6 BE
Do. Tagessuppe: Kräutercreme		Tagesdessert: Creme Fantasia		
Knusper-Seelachsfilet mit Kräuterremoulade, Salzkartoffeln und Salat	Truthahn-Rollbraten in Kräutersauce, dazu Nudeln und buntes Gemüse (Bio-Nudeln)	Bunte Salatplatte mit Schinken und gek. Ei, dazu Cocktaildressing und 1 Semmel 1,7	„Fusilli Milano“ Ital. Spiralnudeln mit einer feinen Pilz-Rucola-Sauce, dazu Blattsalat	Truthahn-Rollbraten mit Diät-Käsesauce, Nudeln und buntem Gemüse 3,4 BE
Fr. Tagessuppe: Leberspätzlesuppe		Tagesdessert: Apfel		
Hausgemachter Hackbraten in Röstzwiebelsauce, dazu Nudeln und Kohlrabi R+S	„Hongkong-Pfanne“ süß-sauer mit Putenfleisch, chinesischem Gemüse und Reis	Kasseler Rippe mit Kartoffelsalat garniert, dazu Senf und 1 Semmel SCH 7	<i>Champignonköpfe in Kräutercreme, dazu Bratkartoffeln und Salat</i>	„Hongkong-Pfanne“ süß-sauer mit Putenfleisch, chin. Gemüse, dazu Reis 3,2 BE
Menü 4	„Pasta-Teller“ Cannelloni, Tortellini, Gnocchi´s in Tomaten-Sahnesauce überbacken, dazu Blattsalat			R+S

1 = mit Farbstoff
6 = mit Phosphat

2 = mit Konservierungsstoff
7 = mit Süßungsmitteln

3 = mit Antioxidationsmittel
11 = mit Schinkenteilen gepresst

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwärzt
* ALLE GERICHTE ENTHALTEN KENNZIFFER 2

Speiseplan



Woche vom 08.02. bis 12.02.2010

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 5 Vegetarisch

Menü 6 Diabetiker

Mo. Tagessuppe: Geröstete Grießsuppe		Tagesdessert: Fruchtquark		
Rinder-Geschnetzeltes mit Waldpilze , dazu Spätzle und Broccoli-röschen	Asiatische Hackpfanne mit Ananas, Paprika und Bambussprossen dazu Wildreismischung	Rustikaler Vesperteller mit Wurst und Käse reichlich garniert, dazu Butter und 3 Scheiben Bauernbrot R+S	„Griechische Gemüsepfanne“ mit Ratatouille, Oliven, Pepperoni und Feta, dazu Nudelreis und Salat	Rinder-Geschnetzeltes mit Waldpilzen, Spätzle und Broccoligemüse 3,6 BE
Di. Tagessuppe: Gemüsecreme		Tagesdessert: Vanillepudding m. Sahne		
Putensteak natur in Balsamicosauce, Püree und Erbsen-Karottengemüse	Fleischklopse in Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat R+S	Russisch Ei in Aspik, dazu Fleisch-, und Kartoffelsalat, garniert, dazu 1 Semmel 1,7	Penne mit fruchtiger Käse-Romaneso-Sauce, dazu Blattsalat	Fleischklopse in Diät-tomatensauce , dazu Gabelspaghetti und Gemüse 3,5 BE
Mi. Tagessuppe: Hühnerbouillon m. Riebele		Tagesdessert: Waldfrucht-Creme		
„Currywurst“ in pikanter Tomaten-Currysauce, dazu Reis und Paprikasalat SCH	*****N E U ***** Mini-Häxle o. Schwarte auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree SCH 1,3	Chicken-Nuggets mit Dip, garniert, dazu Kartoffelsalat und 3 Schb. Baguette 1,7	Rosenkohl-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Pilzragout und Semmelknödel	Currywurst in pikanter Tomaten-Curry-Diätsauce, dazu Reis und Paprikasalat 3,4 BE
Do. Tagessuppe: Tomatensuppe		Tagesdessert: Fruchtsalat mit Mandeln		
Scholle natur in Bärlauch-Gemüse-Sauce, dazu Bandnudeln	Spaghetti mit Champignon-Bolognese, ger. Käse und Salat Ri	Gebackener Camembert auf Blattsalat mit Preiselbeeren garniert, dazu Baguette	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus	Scholle natur in Diät-Bärlauch-Gemüsesauce, dazu Bandnudeln 3,0 BE
Fr. Tagessuppe: Blumenkohlsuppe		Tagesdessert: Melone		
Rinder-Sauerbraten in feiner Sauce, dazu Semmelknödel und Blaukraut	Wirsingeintopf mit Kartoffeln, Champignons und Kassler dazu 1 Semmel SCH	Heringssalat rot/weiß mit 4/2 gekochten Eiern, dazu 2 Semmeln 1,7	Broccoli-Couscous-Auflauf mit Schafskäse überbacken, dazu Blattsalat	Rinder-Sauerbraten in Diätsauce, dazu Semmelknödel und Blaukraut 3,5 BE
Menü 4	„Griechischer Teller“ mit Putengyros, Cevapcici und Bifteki auf Djuvetsch-Nudelreis mit Zwiebeln und Salat R+S			